

発行：高槻市市民公益活動サポートセンター

〒569-0804高槻市紺屋町3-1-105

Tel 072-668-1781

E-mail [kyodo105@themis.ocn.ne.jp](mailto:kyodo105@themis.ocn.ne.jp)

Fax 072-668-1782

<http://www.takatsuki-kouekisupport.com/>



## 新年度がスタートしました！

満開の桜が、新年度の始まりを飾ってくれました。  
今年度も、何か新しいことが始まりそうですね。皆さんの活動が、より発展することを願って、サポートセンターも取り組んでまいります。  
令和6年度も、よろしくお願いいたします。



## 2024年度 総会

日時 5月18日（土） 14：00～

場所 高槻総合センター 14階C1401号室

議題 第1号議案 2023年（令和5年）度 事業報告

第2号議案 2023年（令和5年）度 決算報告

第3号議案 2024年（令和6年）度 事業計画（案）

第4号議案 2024年（令和6年）度 会計予算（案）

※総会ご案内は4月末～5月初めにお送りします。委員の方でご欠席の場合は、委任状の提出をお願いいたします。

ひとりぼっちのいないまちをつくる  
～居場所の包括連携による  
モデル地域づくり実践報告会～

「たけのご掘り」  
ご応募ありがとうございました。

3月23日（土）高槻城公園芸術文化劇場  
太陽ファルマテックホールにおいて、  
実践報告会及び「認定NPO法人 抱樸」  
奥田知志さんの講演会を開催しました。  
オンライン参加を含め、158人の参加がありました。社会的孤立を抱える人たちの現状を目の当たりにするとともに、居場所の必要性を強く感じました。

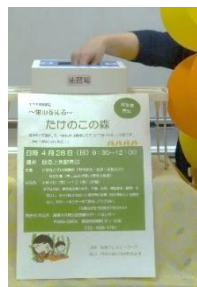
環境講座「たけのご掘り」  
に、多くのご応募ありがとうございました。  
厳正なる抽選を行い、結果をお送りしました。  
お天気になるといいですね。

登録団体「青い鳥北協」さんより、事務所用パソコン1台をご寄付いただきました。ありがとうございます、大切に使用させていただきます。

### 1年間の活動報告等 提出のお願い

令和5年度の活動報告の提出をお願いします。また、団体登録書の変更がありましたら、ご連絡ください。

認定NPO法人  
抱樸  
理事長  
奥田知志さん



新期登録団体・・・MOCHIAJI、高槻ジャンゴdjango

## 在宅介護を支えるプロジェクト

大切にしたいこと、何か支援をしなければと・・・と焦らずに「そばにいる」ときを大切に。介護する側は「脅かす」存在（敵）ではなく「ほっとできる」存在（味方）になること。本人の思いや願い、希望を知ろうとする気持ちで、一緒に悩み、分かち合う関係を **特に本人の状態が悪  
い時こそ** 必要。

私たち“在宅介護を支援するプロジェクト”について紹介します。

介護保険サービスが始まって24年。サービスの利用が広がる一方で、超高齢化や地域社会の急激な変化に制度や政策が追いつかず、介護家族の心身への負担は未だに重くのしかかっている状況です。そこで、令和5年5月に介護・福祉職OBが集い、この会を立ち上げました。

介護している人が介護上で抱える問題を少しでも軽減できるようにお手伝いをしています。

月一回の学習会の開催と、個別相談・個別支援活動が、活動の二本柱です。

代表 山本泰代

### 学習会の開催

介護をしている家族は専門職と違い、介護について学ぶ機会もなく介護に関わっているのが現状です。介護について学ぶ機会があれば、家族の負軽減や安全安心な介護ができ、結果として在宅介護の継続に繋がられます。

### 学習会の予定

5/23(木)

**介護される人、介護する家族が、共にリフレッシュしながら自宅で暮らせる方法って??**

- \*ショートステイや小規模多機能の利用
- \*ケアプランの見直し、介護認定の区分変更の申請

6/27(木)

**住み慣れた自宅で最期まで安心して暮らすために!! 自宅で受けられる医療や介護について知ろう**

- \*どんな介護や医療が可能?費用は?
- \*在宅医療のメリットとデメリット



**転ばぬ先の杖で情報は力**

日時: 毎月第4木曜日 13時半~15時開催

場所: 社会福祉法人愛和会ケアハウス高槻あいわ  
西之川原2-46-3

費用: 資料代100円

### 個別相談・個別支援活動

在宅介護をしていくには、治療を担う医療とふだんのくらしを支える介護との連携、そして地域との理解と協力が欠かせません。

しかし介護するうえで一番の不安は、困った時SOSを出し相談する所や人がいないということです。私たちは誰もが「助けて」と言える地域社会をめざし、「ちょっとした支援」で介護者と本人へのヘルプができる活動もしています。

高槻市市民公益活動サポートセンターに問い合わせのあった相談に対応するほか、学習会に参加され顔なじみになった方からの依頼もあります。

お手伝いの例

- \*ご主人の死後書斎の片付け
- \*身体不十分な人のズボンのウエストゴム緩め
- \*入所された施設で洗濯ラックの取り付け
- \*家族留守中の高齢者の見守り

そのほか、  
買い物・掃除等の  
生活支援

病院付き添い



外出の付き添い



依頼先: 高槻市市民公益活動サポートセンター  
TEL072-668-1781

料 金: 基本料金30分まで500円その後10分毎に100円

— 高槻市市民公益活動サポートセンターより —  
サポートセンターには市民の皆さんから様々な困りごとが寄せられます。生活支援分野について、「在宅介護を支えるプロジェクト」さんにおつなぎしています。

# 登録団体 インフォメーション

(敬称略)

このページは、登録団体が主催もしくは協力する事業を、団体HPや持ち込み情報より収集し掲載しています。

5/5 (日)

## 積志リコーダーカルテット リコーダーコンサート



50年以上の歴史を持つグループで、非常に幅広いレパートリーと、リコーダー製作者のメンバー作のリコーダーの使い分けが特徴です。

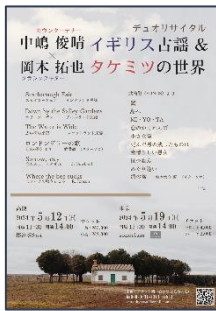


- 日時 2024年5月5日(日)  
14:00～(13:30開場)
- 演奏 積志リコーダーカルテット
- 会場 クロスパル高槻8F  
イベントホール
- 入場料 大人1,500円(当日1,800円)  
子ども1,000円(小学生以上中学生以下)
- 申込/ NPO法人三島子ども文化ステーション  
問合せ 高槻市清福寺町13-6  
TEL 072-685-2224  
mail mishimakodomo@sunny.ocn.ne.jp  
(受付時間10:00～17:00)

5/12 (日)

## デュオリサイタル イギリス古謡&タケミツの世界

カウンターテナーとクラシックギターによるDUOリサイタルの開催です。イギリス古謡と武満徹の世界をお楽しみください。



カウンターテナー 中嶋俊晴  
クラシックギター 岡本拓也

- 日時 2024年5月12日(日)  
14:00～(13:30開場)
- 会場 摂津響Saal  
市バス「上の口」下車  
徒歩1分※有料駐車場あり
- 入場料 一般3,000円 学生2,000円
- 申込/ 摂津響Saal  
問合せ 高槻市原104-95  
TEL 080-3031-4311  
mail settsukyosaal@gmail.com

5/26 (日)

## 第三十九回 昔ばなし語りべの会 山のふところ 明と暗



高槻の北には、平和な青い山脈がある。そこには動物やら妖怪やら、人が住む前からおるんや。せやから、けったいな話もぎょうさんある。けどな、人のやってるけったいなこと山は、ぎょうさん知ってるんやで

- 日時 2024年5月26日(日)14:00～(開場13:30)
- 会場 クロスパル高槻5F 視聴覚室
- 入場料 一般1,300円 小・中学生500円
- 申込方法 定員80名 予約・料金当日精算  
下記まで電話、ファックス、はがきで。  
代表者の方の電話番号をお知らせください。
- 問合せ かげえ劇アクト座・昔ばなし語りべ集団  
高槻市芥川町1丁目7-7駅前駐輪場ビル4F  
TEL/FAX 072-687-6287 むらやま(留守電)  
072-683-6871 みなみ

## 受講生 募集

## 同行援護従事者養成研修

サービス提供責任者は必須の資格です

「同行援護」とは、視覚障がいのある人の外出に同行し、必要な情報を提供するとともに移動の援護等を行うガイドヘルプです。

- 日時 一般課程 5月14日(火)、15日(水)、  
16日(木) 9:00～18:00  
応用課程 5月22日(水)、5月23日(木)  
9:30～16:30
- 場所 社会福祉法人高槻ライフケア協会  
くらし創造の家朋(とも)  
高槻市富田町4-17-10
- 定員 一般、応用それぞれ12名
- 受講料 一般課程20,000円 応用課程17,000円  
両課程受講36,000円(税・テキスト代含む)
- 申込/ 社会福祉法人高槻ライフケア協会  
問合せ TEL 072-683-4945 FAX 072-683-4649  
HP <http://tlca.info/>



## 参加者 募集

楽譜が読めなくても大丈夫

## みんなで楽しく歌いましょう!

懐かしい童謡唱歌・昭和の歌謡曲・フォークソング・世界の民謡など、リクエストも可

- 日時 毎月第4水曜日 10:30～12:00
- 場所 高槻病院ふれあい広場  
(愛仁会リハビリテーション病院3F)
- 講師 松浦祥子さん(クラシック歌手)  
下茂さやかさん(ピアニスト)
- 参加費 1,000円
- 申込み 当日10:15より現地受付
- 問合せ coco縁側  
TEL 090-3621-3012(ナガクボ)



5月から  
始めます!

## 参加者 募集中

## 第5回あったか演劇甲子園大会

社会の課題をテーマにした演劇に  
出演してみませんか?

1チーム15人までの人数でグループを作り、みんなで教育や環境問題などの社会の課題をテーマにした脚本を作成し、15分以内の作品を創って上演します。予選会を通過したチームに、演劇甲子園大会に出場して頂きます。個人での参加でも、グループでの参加でもOKです。

- 日程 予選会 2024年6月23日(日)  
本選会 2024年7月27日(土)
- 会場 予選会 伊丹市スワンホール  
本選会 高槻市立生涯学習センター
- 対象 子どもから高齢者まで
- 参加費 予選会700円 本選会1,000円
- 応募締切 2024年5月15日(水)
- 申込/ NPO法人あったか演劇研究会(テラダ)  
問合せ TEL 06-6394-5137 FAX 06-6394-5111  
HP <http://www.attakafamily.com/>  
mail [attakafamily@gmail.com](mailto:attakafamily@gmail.com)



**助成金インフォメーション**  
詳しくはそれぞれの助成元団体の  
ホームページ募集要項をご確認ください



《応募期間》  
2024年5月25日(土)  
消印有効

採択数が多いので、  
小さな金額の事業も、  
申請しやすいです！

## □大同生命厚生事業団

### シニアボランティア活動助成

#### 《助成主旨》

シニア(年齢満60歳以上)のボランティア活動を支援することにより、シニアのボランティア活動の振興と社会福祉の向上に寄与することを目的とする

#### 《応募資格》

社会福祉の推進に役立つボランティア活動を行っているか、または行おうとするシニアが80%以上のグループ(NPO法人を含む)

#### 《活動テーマ》

- 1、高齢者福祉に関するボランティア活動
- 2、障がい者福祉に関するボランティア活動
- 3、こども(高校生まで)の健全な心を育てる交流ボランティア活動

#### 《助成額》

1件原則10万円(助成総額1,200万円以内)

#### 《応募方法》

所定の申込書(HPよりダウンロード可)に必要な事項を記入の上郵送

#### 《応募・問合せ先》

公益財団法人 大同生命厚生事業団 事務局  
〒550-0002 大阪市西区江戸堀1丁目2番1号  
大同生命大阪本社ビル内  
TEL 06-6447-7101 FAX 06-6447-7102  
HP <https://www.daido-life-welfare.or.jp/>

## □高槻社会福祉協議会

### 善意銀行払い出し事業申請受付

寄付金の一部を善意銀行預託金として、自主的・非営利な地域福祉活動事業を行う団体(社会福祉事業、福祉団体、ボランティアグループなど)を対象に、事業総額の80%(上限100万円)の預託金払出申請を受け付けます。

《応募方法》所定の申請書(総務課配布又は市社協のHPよりダウンロード)を総務課まで持参

#### 《問合せ先》

高槻市社会福祉協議会 総務課  
〒569-0065 高槻市城西町4-6 地域福祉会館  
TEL 072-674-7496 FAX 072-661-4901  
HP <http://www.ta-city-shakyo.com>

《応募期間》  
2024年5月20日(月)

## □子どもゆめ基金 令和6年度二次募集

子どもの体験・読書活動を応援することを目的に、国や民間からの寄付金などを財源とし、子供の健全育成の支援を行う

### 《支援内容》

- 1、子どもを対象とする活動
  - ・自然体験活動
  - ・交流を目的とする活動
  - ・職場体験活動
  - ・総合・その他の体験活動
  - ・科学体験活動
  - ・社会奉仕体験活動
  - ・読書活動
- 2、子どもを対象とする活動を支援する活動
  - ・フォーラム等普及活動
  - ・指導者養成

### 《助成金額》

200万円以下(5件まで応募可)

### 《応募方法》

電子申請システムを利用した申請のみ受け付け  
HPよりログイン(初めて利用される場合はIDの申請・発行が必要。早めの申請を)

### 《応募・問合せ先》

独立行政法人国立青少年教育振興機構  
子どもゆめ基金  
〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1  
TEL 0720-579081(平日9:00~17:45)  
HP <https://yumekikin/niye.go.jp>

### 《応募期間》

2024年6月18日(火)17時  
(WEBのみ)

## □2024年度 JM基金

子どもの創造的で文化的な表現活動、子どもの夢や願いの実現をサポートする活動など、子どもたちが自らの力で未来を切り開いていく活動を支援する団体に対しての助成。

### 《対象となる活動》

応募団体自らが企画・主催する日本国内における子どもの心と体の健やかな成長を図る活動(自然・科学体験、職業体験、多世代や多文化の交流、社会奉仕体験、文化芸術・スポーツ等)

### 《助成金額》

50万円以内 20件程度

### 《応募方法》

応募フォーム  
(<https://forms.gle/5Ci2UF6rKfK5FFJZ6>)に必要な書類を添付して応募する。

※応募にはGoogleアカウントが必要)

### 《応募・問合せ先》

公益財団法人 公益推進協会  
〒100-0004 東京都港区新橋6-7-9  
新橋アイランドビル2階  
Email [oubo@kosuikyo.com](mailto:oubo@kosuikyo.com)  
HP <https://kosuikyou.com/>

### 《応募期間》

2024年5月27日(月)17時  
(Googleフォームにて受付)

お願い



助成金を獲得された場合、サポセンにご連絡いただけるとうれしいです。  
ほかの団体が参考にできるアドバイスなどのご協力もお願いいたします！

## 新刊紹介「NPO法人の解散手続きマニュアル」

この数年、NPOを解散する団体が増えています。解散の際にどのような手続きが必要になってくるのか、そちらを調べてNPO法人化を考えるのもよいかもしれません。参考にご一読ください。